

注 意 事 項

1. 試験問題は **80 問**で、解答時間は正味2時間である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
- (1) 各問題には1から4までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) **問題 101** 県庁所在地はどれか。

1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の **③** をマークすればよい。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|-----|---|---|---|---|--|--|---|--|--|-----|---|---|---|---|
| <p>答案用紙①の場合、101 101</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">①</td><td style="text-align: center;">①</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">②</td><td style="text-align: center;">②</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">③</td><td style="text-align: center;">●</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">④</td><td style="text-align: center;">④</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">→</p> | ① | ① | ② | ② | ③ | ● | ④ | ④ | <p>答案用紙②の場合、</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">101</td><td style="text-align: center;">①</td><td style="text-align: center;">②</td><td style="text-align: center;">③</td><td style="text-align: center;">④</td></tr> <tr><td></td><td></td><td style="text-align: center;">↓</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">101</td><td style="text-align: center;">①</td><td style="text-align: center;">②</td><td style="text-align: center;">●</td><td style="text-align: center;">④</td></tr> </table> | 101 | ① | ② | ③ | ④ | | | ↓ | | | 101 | ① | ② | ● | ④ |
| ① | ① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ② | ② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④ | ④ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | ① | ② | ③ | ④ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ↓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | ① | ② | ● | ④ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- (2) 答案の作成には **HB** の鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例…… ● (濃くマークする。)

悪い解答の例…… ⊖ ⊘ (解答したことになる。)
- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「」のような消し方などをした場合は、修正したことになるから注意すること。
- (4) 1問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

専門基礎科目

問題 1 要介護者に対して、居宅、通所、短期間宿泊により、入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上の世話や機能訓練を行うのはどれか。

1. 小規模多機能型居宅介護
2. 認知症対応型共同生活介護
3. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
4. 地域密着型通所介護

問題 2 加入者と医療保険の組合せで正しいのはどれか。

1. 自営業者 ————— 共済組合
2. 国家公務員 ————— 協会けんぽ
3. 私立学校教員 ————— 健康保険組合
4. 無職者 ————— 国民健康保険

問題 3 ヒトを対象とした医学研究の倫理について定めたのはどれか。

1. アルマ・アタ宣言
2. 患者の権利宣言
3. ジュネーブ宣言
4. ヘルシンキ宣言

問題 4 疾病の三次予防はどれか。

1. 健康教育
2. 予防接種
3. 健康診査
4. リハビリテーション

問題 5 精神保健について誤っているのはどれか。

1. 長期に社会的入院をしている患者に退院促進支援事業を行う。
2. 地域医療計画に精神疾患が加えられた。
3. ハローワークで就労支援を行う。
4. 精神保健福祉センターは各市町村に置かれる。

問題 6 白内障の原因になりにくいのはどれか。

1. 紫外線
2. 可視光線
3. 赤外線
4. マイクロ波

問題 7 高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて実施されるのはどれか。

1. がん検診
2. 肝炎ウイルス検診
3. 特定健康診査
4. 骨粗鬆症検診

問題 8 日本人の食生活について過剰摂取となっている栄養素はどれか。

1. 食物繊維
2. カルシウム
3. 亜鉛
4. ナトリウム

問題 9 1994年の国際人口開発会議(カイロ会議)で提唱された性と生殖に関する概念はどれか。

1. リプロダクティブ・ヘルス/ライツ
2. プライマリ・ヘルス・ケア
3. ヘルスプロモーション
4. ファミリー・プランニング

問題 10 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)に定められた感染症で致命率が最も高いのはどれか。

1. エボラ出血熱
2. 中東呼吸器症候群(MERS)
3. 腸管出血性大腸菌感染症
4. デング熱

問題 11 曝露群が非曝露群に比べて何倍疾病に罹りやすいかを示す疫学指標はどれか。

1. 相対危険
2. 寄与危険
3. 寄与危険割合
4. 集団寄与危険

問題 12 施術所の名称を考えるとときに遵守しなければならない法律はどれか。

1. 医師法
2. 医療法
3. 保健師助産師看護師法
4. 理学療法士及び作業療法士法

問題 13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律(あはき法)で
はり師、きゆう師免許を受けようとするとき、申請書に添える必要がないのはどれか。

1. 麻薬、大麻もしくはあへんの中毒者であるかないかに関する医師の診断書
2. 戸籍の謄本または抄本
3. はり師、きゆう師の学校または養成施設の卒業(修了)証明書
4. はり師国家試験、きゆう師国家試験合格証書の写し

問題 14 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律(あはき法)で
施術者もしくは施術所の開設者から必要な報告を提出させることができるのはどれか。

1. 市町村長
2. 都道府県知事
3. 地方厚生局長
4. 厚生労働大臣

問題 15 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律(あはき法)で
あらかじめ届出なければならないのはどれか。

1. 専ら出張による業務を始めるとき
2. 休止していた施術所を再開するとき
3. 届出区域外に滞在して業務を行おうとするとき
4. 施術所を廃止しようとするとき

問題 16 発生について正しいのはどれか。

1. 精子と卵子は腔内で受精する。
2. 着床は桑実胚の段階で起こる。
3. 真皮は中胚葉から分化する。
4. 胎盤では母体と胎児の血液が混ざり合う。

問題 17 椎骨で黄色靭帯が付着するのはどれか。

1. 椎 体
2. 椎 弓
3. 横突起
4. 棘突起

問題 18 背部の筋で正しいのはどれか。

1. 菱形筋は肩甲骨を上内方に引く。
2. 板状筋は脊柱起立筋の一つである。
3. 後頭下筋群は大後頭神経に支配される。
4. 横突棘筋で長さが最も短いのは多裂筋である。

問題 19 内腸骨動脈の枝はどれか。

1. 上直腸動脈
2. 上殿動脈
3. 内側大腿回旋動脈
4. 卵巣動脈

問題 20 胎児循環で酸素を最も多く含む血液が流れているのはどれか。

1. 臍静脈
2. 下大静脈
3. 上行大動脈
4. 臍動脈

問題 21 舌の分界溝前に一列に並ぶのはどれか。

1. 糸状乳頭
2. 茸状乳頭
3. 有郭乳頭
4. 葉状乳頭

問題 22 精巣で男性ホルモンを分泌するのはどれか。

1. 精祖細胞
2. 精母細胞
3. セルトリ細胞
4. ライディッヒ細胞(間細胞)

問題 23 下垂体について正しいのはどれか。

1. 前葉の働きは視床下部の支配を受ける。
2. 後葉は乳腺刺激ホルモンを分泌する。
3. 神経性下垂体では下垂体門脈系が形成される。
4. 腺性下垂体は胎生期に神経管から独立してできる。

問題 24 成人の脊髓円錐の高さはどれか。

1. 第11胸椎
2. 第2腰椎
3. 第4腰椎
4. 仙骨

問題 25 脛骨神経について正しいのはどれか。

1. 腰神経叢の枝である。
2. 梨状筋上孔を通る。
3. 大腿二頭筋短頭を支配する。
4. 膝窩中央を通る。

問題 26 内耳の前庭でみられるのはどれか。

1. ラセン器
2. 蝸牛管
3. 平衡斑
4. 膨大部稜

問題 27 二酸化炭素運搬に関わる主要な血液成分はどれか。

1. アルブミン
2. ヘモグロビン
3. 重炭酸イオン
4. 水

問題 28 心周期で心室内圧が動脈圧より高い時期はどれか。

1. 等容性収縮期
2. 駆出期
3. 等容性弛緩期
4. 充満期

問題 29 呼吸運動を促進するのはどれか。

1. 体温の低下
2. 血中水素イオン濃度の減少
3. 血中酸素分圧の増加
4. 大動脈小体の興奮

問題 30 嚥下について正しいのはどれか。

1. 嚥下中枢は脊髄にある。
2. 口腔相では舌を使って食塊を喉頭に送る。
3. 咽頭相では咽頭から鼻腔への出口は閉鎖される。
4. 食道相では随意運動によって食塊が輸送される。

問題 31 蛋白質について正しいのはどれか。

1. 細胞膜には含まれない。
2. β 酸化により代謝される。
3. 4種類のアミノ酸からなる。
4. 細胞の主要な構成成分である。

問題 32 体温について正しいのはどれか。

1. 口腔温は直腸温より高い。
2. 体幹の皮膚温は四肢の皮膚温より低い。
3. 摂食により体温は上昇する。
4. 基礎代謝亢進により体温は低下する。

問題 33 腎糸球体でろ過されるのはどれか。

1. グルコース
2. アルブミン
3. 赤血球
4. 白血球

問題 34 遠心路が自律神経の反射はどれか。

1. 膝蓋腱反射
2. 腹壁反射
3. 対光反射
4. ヘーリング・ブロイエル反射

問題 35 熟練した運動の学習に重要なのはどれか。

1. 小 脳
2. 視 床
3. 一次運動野
4. 補足運動野

問題 36 心肺部圧受容器が関わる臓器感覚はどれか。

1. 渴 き
2. 空 腹
3. 尿 意
4. 便 意

問題 37 免疫系の細胞について正しいのはどれか。

1. ヘルパー T 細胞は異物を貪食する。
2. キラー T 細胞は B 細胞の分裂を助ける。
3. B 細胞は形質細胞に分化する。
4. NK 細胞はヒスタミンを分泌する。

問題 38 感染症はどれか。

1. 白内障
2. 心筋梗塞
3. ラムゼイ ハント症候群
4. 痛 風

問題 39 慢性肺うっ血の原因はどれか。

1. 左心不全
2. 肝硬変
3. 消化管出血
4. 広範な熱傷

問題 40 創傷の治癒過程で最も遅い時期にみられるのはどれか。

1. 水 腫
2. 好中球浸潤
3. 毛細血管の増生
4. 膠原線維の増生

問題 41 化膿性炎症の起炎菌として最も適切なのはどれか。

1. 結核菌
2. ブドウ球菌
3. ジフテリア菌
4. コレラ菌

問題 42 抗体を産生する細胞はどれか。

1. 形質細胞
2. 樹状細胞
3. T細胞
4. マクロファージ

問題 43 自己免疫疾患と自己抗体の組合せで正しいのはどれか。

1. 全身性エリテマトーデス —— 抗核抗体
2. 橋本病 ————— 抗基底膜抗体
3. 糸球体腎炎 ————— 抗マイクロゾーム抗体
4. 関節リウマチ ————— 抗ミトコンドリア抗体

問題 44 腺癌の発生頻度が最も高いのはどれか。

1. 皮膚
2. 舌
3. 子宮頸部
4. 膵臓

問題 45 脳血管障害により片側顔面と反対側半身の温痛覚障害をきたす部位はどれか。

1. 大脳
2. 小脳
3. 橋
4. 延髄

問題 46 改訂長谷川式簡易知能評価スケールの質問で、アルツハイマー病では病初期から答えられないのはどれか。

1. お歳はいくつですか。
2. 100 から 7 を順番に引いてください。
3. これから言う 3 つの言葉を言ってみてください。
4. 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度、言ってみてください。

問題 47 排尿障害の検査で初めに行うのはどれか。

1. 神経伝導検査
2. 膀胱内視鏡検査
3. 腹部超音波検査
4. 腹部エックス線検査

問題 48 右股関節に屈曲拘縮がある患者の歩行時の特徴で正しいのはどれか。

1. 左の歩幅の減少
2. 右立脚相後期の腰椎前弯減少
3. はさみ脚歩行
4. 左トレンデレンブルグ徴候

問題 49 疾患と視診所見の組合せで誤っているのはどれか。

1. アジソン病 ————— 恥毛脱落
2. バセドウ病 ————— 眉弓部突出
3. クッシング病 ————— 水牛様脂質沈着
4. 甲状腺機能低下症 ———— 眉毛外側 $\frac{1}{3}$ 脱落

問題 50 咳嗽について正しいのはどれか。

1. 誤嚥では生じない。
2. 生体防御反応の一つである。
3. 心不全では生じない。
4. 長期間持続するときは鎮咳薬で経過をみる。

問題 51 頸椎を後側屈して頭部を圧迫する理学検査はどれか。

1. アドソンテスト
2. スパーリングテスト
3. ペインフルアークサイン
4. ヤーガソンテスト

問題 52 脈拍について正しいのはどれか。

1. 貧血では頻脈を呈する。
2. 頭蓋内圧亢進時は頻脈を呈する。
3. 甲状腺機能亢進症では徐脈を呈する。
4. うっ血性心不全では徐脈を呈する。

問題 53 腹部触診について正しいのはどれか。

1. 聴診より先に行う。
2. 最初は柔らかく触れる。
3. 疼痛部位を最初に触れる。
4. 体位変換は必要ない。

問題 54 ショックの分類と原因の組合せで正しいのはどれか。

1. 血液量減少性ショック —— 熱 傷
2. 心原性ショック —— 緊張性気胸
3. 血液分布異常性ショック —— 心筋梗塞
4. 閉塞性ショック —— 消化管出血

問題 55 次の文で示す症例の確定診断のために最も重要な検査はどれか。

「25歳の男性。10日前に上気道炎に罹患、3日前から両下肢の粗大筋力が低下、後に両上肢へと進展した。」

1. 頸椎 MRI 検査
2. 末梢神経伝導速度検査
3. 血中 CK 値測定
4. 遺伝子検査

問題 56 次の文で示す症例に対する歩行介助で最も適切なのはどれか。

「58歳の男性。2年前から右手の振戦が出現、後に動作が緩慢になってきた。急に狭くなる場所では足が前に出ない。」

1. 静かに見守る。
2. 積極的に会話する。
3. 速いテンポの音楽を流す。
4. メトロノームでリズムをとる。

問題 57 白血病についてウイルスが原因で日本の西南地方に多いのはどれか。

1. 成人 T 細胞白血病
2. 慢性骨髄性白血病
3. 急性骨髄性白血病
4. 急性リンパ性白血病

問題 58 大腿骨頭すべり症で陽性になるのはどれか。

1. アイヒホッフテスト
2. ピボットシフトテスト
3. ドレーマン徴候
4. ピアノキー徴候

問題 59 頸椎椎間板ヘルニアについて正しいのはどれか。

1. 神経根症では上肢に腱反射の亢進を認める。
2. 神経根症では腹壁反射の消失を認める。
3. 脊髄症では下肢に腱反射の減弱を認める。
4. 脊髄症では下肢に病的反射を認める。

問題 60 尿路結石の再発予防に有用なのはどれか。

1. 水分摂取
2. 尿酸排泄促進薬内服
3. 柑橘類摂取
4. ホウレンソウ摂取

問題 61 血液疾患と症状の組合せで正しいのはどれか。

1. 鉄欠乏性貧血 —— 末梢神経障害
2. 悪性リンパ腫 —— 舌炎
3. 急性白血病 —— 出血傾向
4. 再生不良性貧血 —— リンパ節腫脹

問題 62 高血圧と耐糖能異常のいずれも認めないのはどれか。

1. 褐色細胞腫
2. アジソン病
3. クッシング症候群
4. 原発性アルドステロン症

問題 63 自己免疫機序が関与しないのはどれか。

1. 悪性貧血
2. 溶血性貧血
3. 鉄欠乏性貧血
4. 再生不良性貧血

問題 64 次の文で示す症例の病態で正しいのはどれか。

「85歳の女性。左大腿骨頸部骨折の手術を受けた翌日の夜に、ちぐはぐな言動が出現した。」

1. せん妄
2. 認知症
3. うつ病
4. 不安神経症

問題 65 続発性脂質異常症の診断に有用でないのはどれか。

1. 肥満度
2. 血尿の有無
3. HbA1c
4. 甲状腺ホルモン値

問題 66 呼吸器感染症について正しいのはどれか。

1. 非結核性抗酸菌は人から人へ感染する。
2. 感冒の原因は主に細菌感染である。
3. 肺結核の治療は抗菌薬の単剤治療である。
4. 肺炎治療で菌の耐性化が問題となっている。

問題 67 COPDについて正しいのはどれか。

1. 女性に多い。
2. 拘束性換気障害を呈する。
3. 安静時の呼吸困難が特徴である。
4. 増悪予防にはインフルエンザワクチン接種は有効である。

問題 68 帯状疱疹について正しいのはどれか。

1. 抗ウイルス薬が有効である。
2. 発疹は両下肢に好発する。
3. コプリック斑が出現する。
4. 小児期に発症する。

問題 69 潜伏期間が最も長いのはどれか。

1. 流行性耳下腺炎
2. エイズ
3. ジフテリア
4. 破傷風

問題 70 潰瘍性大腸炎の特徴で正しいのはどれか。

1. 大腸壁の全層に炎症を起こす。
2. 痔瘻合併の頻度が高い。
3. 直腸から口側へと病変が連続する。
4. 回盲部に好発する。

問題 71 ウイルス性肝炎と感染経路の組合せで正しいのはどれか。

1. A 型 —— 血液への暴露
2. B 型 —— 性行為
3. C 型 —— 獣肉摂取
4. E 型 —— 生鮮魚介類摂取

問題 72 食道癌について正しいのはどれか。

1. 腺癌が多い。
2. 若年者に多い。
3. 女性に多い。
4. アルコールは危険因子である。

問題 73 脳卒中の急性期リハビリテーションについて正しいのはどれか。

1. 神経症状の増悪がある場合には動作を伴う訓練は行わない。
2. 起立性低血圧に対する配慮は必要ない。
3. 歩行訓練で長下肢装具を用いることはない。
4. ベッド上でのポジショニングは必要ない。

問題 74 徒手筋力テストで正しいのはどれか。

1. MMT 1 では筋収縮が全く認められない。
2. MMT 2 では筋収縮はみられるが関節運動は起こらない。
3. MMT 3 では抵抗を加えなければ重力に抗して正常可動域いっぱい動く。
4. MMT 4 は筋力正常である。

次の文で示す症例について、問題 75、問題 76 の問いに答えよ。

「35 歳の女性看護師。皮膚の黄染、全身倦怠感にて受診。針刺しの既往がある。肝炎ウイルスマーカーでは、HCV 抗体陽性、HCV-RNA 陽性で、他は陰性であった。」

問題 75 本疾患について正しいのはどれか。

1. 生ガキの摂取で起こる。
2. 慢性化の頻度が高い。
3. 劇症肝炎へ進展しやすい。
4. ワクチン予防が可能である。

問題 76 本疾患に合併する悪性腫瘍で上昇する腫瘍マーカーはどれか。

1. CA 125
2. SCC
3. CEA
4. AFP

次の文で示す症例について、問題 77、問題 78 の問いに答えよ。

「83 歳の女性。昨夜から左膝痛と 38℃ の発熱が出現した。左膝関節に熱感、腫脹および膝蓋跳動を認める。関節液の偏光顕微鏡観察で異常を認めた。」

問題 77 最も可能性の高い疾患はどれか。

1. 化膿性関節炎
2. 関節リウマチ
3. 偽痛風
4. 変形性膝関節症

問題 78 本症例に特徴的な単純エックス線所見はどれか。

1. 骨棘形成
2. 関節裂隙狭小化
3. 骨びらん
4. 半月板石灰化

次の文で示す症例について、問題 79、問題 80 の問いに答えよ。

「60 歳の男性。高血圧にて内服加療中。2 日前から 38℃ の発熱、昨日から嘔吐と頭部全体の痛みがある。意識レベルは JCS で I-1、血圧は 178/90 mmHg である。」

問題 79 最も考えられる疾患はどれか。

1. 高血圧性脳症
2. 髄膜炎
3. 群発頭痛
4. 小脳出血

問題 80 本症例で確認すべき所見はどれか。

1. ケルニッヒ徴候
2. ホルネル徴候
3. バレー徴候
4. ロンベルグ徴候

