

◎ 指示があるまで開かないこと。

平成 31 年 2 月 24 日 13 時 10 分～15 時 10 分
ただし、はり師国家試験又はきゅう師国家試験
のいずれか一つを受験する場合

13 時 10 分～14 時 55 分

注 意 事 項

1. 試験問題は**問題 81～160**の**80 問**で、解答時間は正味 2 時間である。

ただし、はり師国家試験又はきゅう師国家試験のいずれか一つを受験する者は、きゅう理論又ははり理論が除かれて**70 問**となり、解答時間は正味 1 時間 45 分である。

※はり師国家試験のみを受験する者は**問題 81～150**について解答すること。

※きゅう師国家試験のみを受験する者は**問題 81～140**および**問題 151～160**について解答すること。

2. 解答方法は次のとおりである。

- (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) **問題 201** 県庁所在地はどれか。

1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市


正解は「3」であるから答案用紙の **③** をマークすればよい。

答案用紙①の場合、201 <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td>①</td><td>①</td></tr> <tr><td>②</td><td>②</td></tr> <tr><td>③</td><td>●</td></tr> <tr><td>④</td><td>④</td></tr> </table>	①	①	②	②	③	●	④	④	答案用紙②の場合、 <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td>201</td><td>①</td><td>②</td><td>③</td><td>④</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>↓</td><td></td></tr> <tr><td>201</td><td>①</td><td>②</td><td>●</td><td>④</td></tr> </table>	201	①	②	③	④				↓		201	①	②	●	④
①	①																							
②	②																							
③	●																							
④	④																							
201	①	②	③	④																				
			↓																					
201	①	②	●	④																				

- (2) 答案の作成には **HB** の鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例…… ● (濃くマークする。)

悪い解答の例…… ⊖ ⊘ (解答したことにならない。)

- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「」のような消し方などをした場合は、修正したことにならないから注意すること。
- (4) 1問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

専門基礎科目

問題 81 呼吸補助筋はどれか。

1. 三角筋
2. 大菱形筋
3. 頭板状筋
4. 胸鎖乳突筋

問題 82 球麻痺の原因となる病巣はどれか。

1. 延髄
2. 海馬
3. 前頭葉
4. 小脳半球

問題 83 C7 完全麻痺の脊髄損傷者が目標とする ADL として正しいのはどれか。

1. 人工呼吸器からの離脱
2. BFO による食事動作の自立
3. 車椅子駆動の自立
4. 歩行の獲得

問題 84 血管障害による下腿切断について正しいのはどれか。

1. 早期からの断端圧迫は禁忌である。
2. 非切断側の血流障害を評価する必要はない。
3. 切断直後に幻肢痛を生じる。
4. 糖尿病性足部壊疽は原因となる。

問題 85 痙性麻痺がある脳性麻痺患者に対してよく行われる治療はどれか。

1. 向精神薬投与
2. 頸椎除圧固定術
3. ボツリヌス療法
4. 人工膝関節置換術

問題 86 心臓リハビリテーションにおける運動負荷試験の中止基準として正しいのはどれか。

1. 疲労
2. 息切れ
3. 筋肉痛
4. チアノーゼ

問題 87 変形性膝関節症に対する運動療法で最も適切なのはどれか。

1. 階段昇降
2. 水中歩行
3. ジョギング
4. 自転車エルゴメーター

問題 88 パーキンソン病の歩行障害に対する訓練で最も有効なのはどれか。

1. つぎ足歩行訓練
2. 松葉杖を用いた歩行訓練
3. 両長下肢装具を用いた歩行訓練
4. メトロノームによるリズム歩行訓練

専 門 科 目

問題 89 気について正しいのはどれか。

1. 宗気は臍下丹田に集まる。
2. 原気は津液を血に変化させる。
3. 衛気は臓腑を温める。
4. 営気は呼吸を推動する。

問題 90 五行色体で相剋関係にある組合せはどれか。

1. 酸 ————— 鹹
2. 面 色 —— 毛
3. 汗 ————— 涎
4. 久 坐 —— 久 臥

問題 91 「関節がだるく痛み、頭が重くなる。」の症状を引き起こす病邪の特徴はどれか。

1. 粘滯性
2. 昇散性
3. 開泄性
4. 収引性

問題 92 臓腑と生理作用の組合せで正しいのはどれか。

1. 小 腸 —— 受 納
2. 胃 ————— 降 濁
3. 大 腸 —— 化 物
4. 胆 ————— 腐 熟

問題 93 胆経の病でみられるのはどれか。

1. 嘆息
2. 喘息
3. 嘔吐
4. 吃逆

問題 94 気血を化生する臓はどれか。

1. 肝
2. 心
3. 脾
4. 腎

問題 95 次の文で示す患者の病証で最もみられる脈状はどれか。

「45歳の女性。主訴は膝痛。10日前に転倒して膝を打撲した。現在も膝内側が腫れて痛み、夜間も痛む。」

1. 滑脈
2. 洪脈
3. 濡脈
4. 澹脈

問題 96 経脈病証で「顔がすすけて黒く、腰が痛く、陰囊が腫れて痛み、小便が出ない。」のはどれか。

1. 足の厥陰経脈病証
2. 足の少陰経脈病証
3. 足の少陽経脈病証
4. 足の太陽経脈病証

問題 97 舌診で気陰両虚の所見はどれか。

1. 舌体が腫れて大きい。
2. 舌苔が剥落している。
3. 舌の色が青紫色である。
4. 舌下静脈の怒張がある。

問題 98 六部定位脈診で左手尺中の沈の部が虚している場合、難経六十九難に基づく治療穴の部位はどれか。

1. 足の第1指、末節骨外側、爪甲角の近位外方1分
2. 足内側、第1中足指節関節内側の近位陥凹部、赤白肉際
3. 膝後内側、半腱様筋腱の外縁、膝窩横紋上
4. 下腿後内側、アキレス腱の前縁、内果尖の上方2寸

問題 99 大腸の病変に用いる下合穴はどれか。

1. 陽陵泉
2. 足三里
3. 上巨虚
4. 委陽

問題 100 心火亢盛証でみられないのはどれか。

1. 口 渴
2. 不 眠
3. 舌尖紅
4. 結 脈

問題 101 次の文で示す患者の治療方針で最も適切なのはどれか。

「27歳の女性。月経過多に悩む。食欲不振で大便溇薄、臍部に力がなく、四肢が冷える。面色萎黄。」

1. 胃熱を除く。
2. 腎精を補う。
3. 痰湿を除く。
4. 脾気を補う。

問題 102 骨度法で最も短いのはどれか。

1. 前髪際中点から後髪際中点
2. 胸骨体下端から臍中央
3. 腋窩横紋前端から肘窩
4. 中指尖から手関節横紋

問題 103 正経十二経脈の説明で正しいのはどれか。

1. 陽経は臓に属して腑に絡する。
2. 手の三陽経は顔面部から手部に流れる。
3. 経脈は上焦に起こり足の厥陰経で一巡する。
4. 経脈は各々が独立しながらも連絡している。

問題 104 経脈間の接続とその部位の組合せで正しいのはどれか。

1. 手の陽明経から足の陽明経 —— 内眼角
2. 足の太陰経から手の少陰経 —— 側胸部
3. 足の少陰経から手の厥陰経 —— 胸 中
4. 手の太陽経から足の太陽経 —— 外眼角

問題 105 陰維脈の郛穴の部位はどれか。

1. 下腿前内側、脛骨内側面の中央、内果尖の上方5寸
2. 下腿後内側、アキレス腱の前縁、内果尖の上方2寸
3. 下腿後内側、ヒラメ筋とアキレス腱の間、内果尖の上方5寸
4. 下腿内側、脛骨内縁の後方の陥凹部、内果尖の上方2寸

問題 106 八脈交会穴の部位はどれか。

1. 足内側、太溪の下方1寸、踵骨隆起前方の陥凹部
2. 足内側、内果尖の下方1寸、内果下方の陥凹部
3. 下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方7寸
4. 下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方5寸

問題 107 要穴で横に並ぶ組合せはどれか。

1. 小腸経の絡穴 —— 大腸経の絡穴
2. 心の募穴 —— 肝の募穴
3. 任脈の絡穴 —— 胆の募穴
4. 心包の募穴 —— 脾の大絡の絡穴

問題 108 筋と筋の間に取穴しないのはどれか。

1. 殷 門
2. 箕 門
3. 風 市
4. 陰 包

問題 109 部位と経穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 総指伸筋腱の内側 —— 陽 池
2. 尺側手根屈筋腱の内側 —— 通 里
3. 大腿二頭筋腱の外側 —— 委 陽
4. 長指伸筋腱の外側 —— 解 溪

問題 110 五要穴で急性症状に用いるのに適した経穴の部位はどれか。

1. 大腿前外側、外側広筋と大腿直筋腱外縁の間、膝蓋骨底の上方2寸
2. 下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方5寸
3. 下腿前外側、前脛骨筋の外縁、外果尖の上方8寸
4. 足背、第2中足骨底部と中間楔状骨の間、足背動脈拍動部

問題 111 次の文で示す症状に対して八会穴を用いる場合に最も適切な経穴はどれか。

「20歳の女性。月経時に腹部にさし込む痛みがあり、血塊を伴う。」

1. 大 杼
2. 膈 兪
3. 陽陵泉
4. 懸 鍾

問題 112 経穴とその部位にある筋の支配神経の組合せで正しいのはどれか。

1. 偏 歴 —— 尺骨神経
2. 会 宗 —— 正中神経
3. 合 陽 —— 脛骨神経
4. 足三里 —— 浅腓骨神経

問題 113 経穴とデルマトームの組合せで正しいのはどれか。

1. 魚 際 —— C8
2. 温 溜 —— Th1
3. 丘 墟 —— L4
4. 至 陰 —— S1

問題 114 皮下組織をつまみ上げて軽く圧迫すると、その部位にピリピリした異常な知覚が発生する反応点はどれか。

1. 撮診点
2. 丘疹点
3. 良導点
4. トリガーポイント

問題 115 脈証と治療方針の組合せで最も適切なのはどれか。

1. ざらざらとして流れの悪い脈 —— 気を巡らせ活血する。
2. 輪郭は触れるが中が空虚な脈 —— 肝の疏泄を調節する。
3. 玉が転がるような脈 —— 心熱を清瀉する。
4. 絹糸に触れるような力のある脈 —— 気血を補益する。

問題 116 東洋医学的な治療方針として、身体を温めるべき症状はどれか。

1. 盗汗
2. 口苦
3. 消穀善飢
4. 白色帯下

問題 117 次の文で示す患者の病証で最も適切なのはどれか。

「80歳の男性。日頃から腰下肢にだるさがあり、顔や目が赤く、頭や肩に張ったような痛みもあった。昨日、トイレで倒れ、舌が強ばって話しづらくなり、左の上下肢が麻痺した。」

1. 肝腎陰虚
2. 肝風内動
3. 肝陽上亢
4. 肝気鬱結

問題 118 次の文で示す患者の病証に対する治療方針で最も適切なのはどれか。

「27歳の女性。長時間のVDT作業で目に疲れと乾きを感じる。視力も低下し、疲れがたまると時々手がふるえる。舌質は淡、舌苔は薄、脈は細。」

1. 肝血を補う。
2. 脾陽を補う。
3. 腎陰を補う。
4. 肺気を補う。

問題 119 次の文で示す患者の病証に対する治療で最も適切なのはどれか。

「38歳の男性。主訴は鼻閉と鼻汁。鼻汁は黄色く粘りがあり量も多い。日中は頭がぼんやりすることが多く、皮膚搔痒感や嗅覚障害もある。舌質は紅、胖大舌。」

1. 太淵に補法を行う。
2. 太白に補法を行う。
3. 豊隆に瀉法を行う。
4. 風門に瀉法を行う。

問題 120 次の文で示す患者の病証に対する治療穴として、経脈の異常に基づく選穴で最も適切なのはどれか。

「60歳の男性。主訴は右上の歯茎の痛み。長期間ストレスが続き、3日前から胸焼けとともに歯茎が腫れて軽く噛み合わせても痛む。脈は右関上が浮滑。」

1. 上 関
2. 内 庭
3. 観 髎
4. 合 谷

問題 121 次の文で示す患者の病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。

「46歳の男性。主訴は肩こり。仕事で神経を使うことが多く肩こりが気になり始めた。イライラしやすく、こりがひどくなると肩上部のつまった感じがする。脈は左関上が弦。」

1. 気を散らす。
2. 脾気を補う。
3. 運化を促す。
4. 瘀血を除く。

問題 122 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術対象となる経穴で最も適切なのはどれか。

「28歳の女性。テニスを10年続けて上級者となってきた。2週間ほど前から肘の内側に痛みを感じるようになった。熱感や腫脹はない。」

1. 肺経の絡穴
2. 心包経の郄穴
3. 大腸経の絡穴
4. 三焦経の郄穴

問題 123 次の文で示す患者の病証に対し、募穴を用いて施術する際、最も適切な組合せはどれか。

「27歳の女性。精神的ストレスにより便秘と下痢を繰り返している。腹痛は排便により軽減する。痩せ型で腹鳴もみられることがある。」

1. 期 門 —— 章 門
2. 日 月 —— 期 門
3. 中 腕 —— 章 門
4. 京 門 —— 章 門

問題 124 次の文で示す病証に対して治療すべき足の経脈・経筋として最も適切なのはどれか。

「26歳の男性。主訴は膝の痛み。4日前に宴会で食べ過ぎた。その後、背中の張り感やだるさとともに、趣味のバスケットボールでジャンプしたときに膝に痛みを自覚する。舌中央部に黄厚膩苔がある。」

1. 太陰経
2. 厥陰経
3. 陽明経
4. 少陽経

問題 125 上腕骨外側上顆炎の患者に対する SOAP 方式による記録で、P に相当するのはどれか。

1. タオルがしほりにくい
2. トムゼンテスト陽性
3. 動作後のアイシング
4. 短橈側手根伸筋の過緊張

問題 126 レイノー現象を呈する患者の局所へ低周波鍼通電療法を行う場合、最も適切なのはどれか。

1. 八 邪
2. 四 華
3. 闌 尾
4. 四神聡

問題 127 高齢者の歩行能力に対する鍼治療の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

1. RDQ
2. 改訂 PGC モラルスケール
3. ハミルトン評価尺度
4. タイムドアップアンドゴーテスト

問題 128 眼の疲労に対して下頭斜筋へ刺鍼する場合、最も適切なのはどれか。

1. 玉 枕
2. 風 池
3. 大 杼
4. 頭 維

問題 129 次の文で示す症例について、身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。

「54歳の男性。半年前から右肩関節の疼痛が出現した。最近では疼痛は幾分軽減したが運動制限が顕著となった。ADLでは衣服の着脱が不自由であり、結帯動作の制限がある。医療機関で肩関節周囲炎と診断されている。」

1. ドロップアームサイン陽性
2. ルーステスト陽性
3. 肩甲上腕リズム正常
4. エンドフィール明瞭

問題 130 局所治療穴として曲池が最も適切なのはどれか。

1. ティネル徴候陽性
2. ファレンテスト陽性
3. チェアテスト陽性
4. フローマン徴候陽性

問題 131 切迫性尿失禁に対して体性-内臓反射に基づいた治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 三焦兪
2. 志 室
3. 中 髎
4. 中 注

問題 132 次の文で示す症例に対して神経を介した治療部位として最も適切なのはどれか。

「52歳の女性。1年前に子宮癌で摘出手術を受けた。転移はない。会陰部の痛みとともに、尿失禁も起こるようになった。」

1. 上後腸骨棘と大転子頂点の midpoint の下方 4 cm の点
2. 上後腸骨棘と坐骨結節下端内側を結ぶ線の上から 50～60 % の点
3. 仙骨角と大転子頂点の midpoint
4. 尾骨先端と大転子頂点の midpoint

問題 133 次の文で示す症例の圧痛点に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

「20歳の女性。高校時代にバレーボール部の活動で前距腓靭帯損傷を繰り返し起こしていた。罹患靭帯のやや下方に圧痛と歩行時痛があり、近医で足根洞症候群と診断された。」

1. 解 溪
2. 照 海
3. 申 脈
4. 丘 墟

問題 134 より高次な生活能力を評価する指標(老研式活動能力指標)に含まれる項目はどれか。

1. 髪を整える
2. 衣服の着脱
3. 階段の昇降
4. 銀行預金の出し入れ

次の文で示す症例について、問題 135、問題 136 の問いに答えよ。

「18歳の男性。昨日雨に濡れ、その夜から悪寒、発熱、後頭部痛が出現した。脈は浮緊、舌は淡紅で薄白苔。咳、痰、鼻水はない。」

問題 135 本症例の病証で最も適切なのはどれか。

1. 肺気虚証
2. 手太陰経脈病証
3. 足太陽経脈病証
4. 風寒表実証

問題 136 本症例に対する治療方針として適切なのはどれか。

1. 宣散作用を調節する。
2. 経脈を疏通する。
3. 温めて補う。
4. 表を開き発散させる。

次の文で示す症例について、問題 137、問題 138 の問いに答えよ。

「63歳の女性。主訴は尿もれ。咳をしたり、重い荷物を持ったりすると尿がもれる。腰背部がだるく、足が冷える。舌は淡で歯痕、脈は沈細。」

問題 137 本症例の尿もれと最も関係するのはどれか。

1. 骨盤底筋群
2. 大殿筋
3. 膀胱排尿筋
4. 腹直筋

問題 138 本症例の病証に対し、難経六十九難による鍼治療で使用するのはどれか。

1. 大 都
2. 太 白
3. 経 渠
4. 曲 泉

次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「78 歳の女性。主訴は疲労感。最近、疲れやすく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、食欲も減退している。病院ではサルコペニアと言われた。」

問題 139 本症例の診断に用いないのはどれか。

1. 握 力
2. 歩行速度
3. 骨格筋量
4. 酸素飽和度

問題 140 本症例の病証で最もみられる脈状はどれか。

1. 滑 脈
2. 結 脈
3. 緩 脈
4. 弦 脈

はり理論試験問題(問題 141～150)

(はり師国家試験を受験する者が解答すること。)

問題 141 2番鍼の太さはどれか。

1. 0.14 mm
2. 0.16 mm
3. 0.18 mm
4. 0.20 mm

問題 142 刺鍼手技で呼気時に刺入し吸気時に止めるを繰り返す、目的深度まで刺入するのはどれか。

1. 随鍼術
2. 間歇術
3. 内調術
4. 乱鍼術

問題 143 理学検査が陽性の病態に局所刺鍼が最も有効なのはどれか。

1. アプリヘンジョンテスト
2. ラックマンテスト
3. ストロークテスト
4. チェアテスト

問題 144 単回使用毫鍼の滅菌に用いられるのはどれか。

1. EOG
2. 塩化ベンザルコニウム
3. ポビドンヨード
4. イソプロピルアルコール

問題 145 痛覚の二次性ニューロンが上行するのはどれか。

1. 内側毛帯
2. 脊髄前側索
3. 脊髄背側索
4. 脊髄後索

問題 146 鍼刺激による筋血流増加に関与しないのはどれか。

1. ポリモーダル受容器
2. α 受容体
3. CGRP
4. 一酸化窒素(NO)

問題 147 体性-自律神経反射を利用して胃痛の治療を行う場合、刺鍼を行うデルマトームで最も適切なのはどれか。

1. Th1 - Th4
2. Th5 - Th9
3. Th11 - L1
4. L2 - L4

問題 148 下行性痛覚抑制系において、脊髄後角で痛覚を遮断する物質として最も適切なのはどれか。

1. ドパミン
2. グルタミン酸
3. ロイコトリエン
4. ノルアドレナリン

問題 149 筋けいれんに対する鍼治療の目的はどれか。

1. 鎮静作用
2. 転調作用
3. 防衛作用
4. 矯正作用

問題 150 トリガーポイントの発現に直接関与するのはどれか。

1. 侵害受容器の感作
2. 筋血流の増加
3. 副交感神経活動の亢進
4. 内因性オピオイドの遊離

きゅう理論試験問題(問題 151～160)

(きゅう師国家試験を受験する者が解答すること。)

問題 151 灸法で施灸部の組織を破壊しないのはどれか。

1. 打膿灸
2. 焦灼灸
3. 透熱灸
4. 押灸

問題 152 艾の燃焼に関して正しいのはどれか。

1. 軟らかくひねると燃焼時間が長い。
2. 良質艾は燃焼温度が低い。
3. 乾いた艾は燃焼時間が長い。
4. 硬くひねると燃焼温度は低い。

問題 153 艾を使用しないのはどれか。

1. 漆灸
2. 塩灸
3. 味噌灸
4. ニンニク灸

問題 154 灸あたりの症状はどれか。

1. めまい
2. チアノーゼ
3. 胸痛
4. しびれ

問題 155 関連痛に直接関与しないのはどれか。

1. 侵害受容器
2. 広作動域ニューロン
3. Ib群求心性線維
4. 外側脊髄視床路

問題 156 ポリモーダル受容器が受容した熱痛を主に伝導するのはどれか。

1. A α 線維
2. A β 線維
3. A γ 線維
4. C線維

問題 157 透熱灸施灸により生成されるアラキドン酸代謝産物はどれか。

1. プロスタグランジン
2. サブスタンスP
3. CGRP
4. ヒスタミン

問題 158 透熱灸による局所炎症反応で正しいのはどれか。

1. 皮膚血流量減少
2. 血管透過性抑制
3. 血小板凝集能亢進
4. マスト細胞活性抑制

問題 159 手足の冷えを改善する灸の治療的作用はどれか。

1. 鎮静作用
2. 防衛作用
3. 誘導作用
4. 矯正作用

問題 160 足三里へ多壯灸をした後、患者がすぐに全身倦怠感を訴えた。この原因を説明するのに適切なのはどれか。

1. サイバネティックス
2. ストレス学説
3. レイリー現象
4. 圧自律神経反射

